

わくわく

# マタニティ

# パーク

10月26日 土曜

## プログラム

13:35~14:15 (40分)

「子どもができたときだからこそ見直す食生活」  
管理栄養士 北澤由利子

14:35~14:55 (20分)

「9割が知らないお米最前線！子どもと一緒に  
パパ・ママが元気に過ごすためのお米パワー！」  
東洋ライス株式会社

※各講演の後に質問の時間が10分あります

あうるすぽっと3階会議室（豊島区舞台芸術交流センター）



パートナーと一緒にでも どちらでも参加可  
妊娠中の方だけでも

お申込み：QRコードよりお申込みください(要予約)

お申込み



会場



お問い合わせ：公益財団法人母子衛生研究会

電話：03-4334-1155（平日9:30~16:30）

災害、感染症まん延等の事情により中止することがあります。  
会場へは公共交通機関をご利用ください。