

一般社団法人
東京産婦人科医会
会長 松本和紀 殿

公益社団法人
東京都医師会
会長 尾崎治夫
(公印省略)

「のびのび～NICU 入院児支援手帳」の作成及び周知について

平素は、本会が実施いたします事業に対しまして、格別のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、標記について、東京都保健医療局より別添のとおり通知がありました。

東京都では、この度、NICU（新生児集中治療室）に入院したお子さんが、その子らしくのびのびと成長していくことを、御家族や支援者が共有し、共に喜び合えるよう、「のびのび～NICU 入院児支援手帳～」を作成されましたので、お知らせいたします。

つきましては、ご多用中誠に恐縮に存じますが、貴会におかれましてもご承知おきくださいますようお願いいたします。

記

1. 「のびのび～NICU入院児支援手帳～」の概要

○低出生体重児用の身体発育曲線を掲載しており、修正月齢やお子さんの成長のペースに合わせた記録が可能です。

○育児に関する情報や御家族を支える制度、相談先の情報なども掲載しています。

○御家族と医療機関だけでなく、支援者も共同で記録することが可能になりました。

○癒し、希望、多様性を象徴する「紫色」をメインカラーに、家族愛、個性の尊重を象徴する「ムーミン」を使用し、手に取りやすいデザインにしました。

2. 配布場所

NICUを設置する周産期母子医療センター等及び区市町村保健センター等で配布しています。

3. その他

東京都保健医療局医療政策部の HP でも紹介しています。

<http://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/iryo/kyuukyuu/syusankiiryo/nicutainshien>

(公社) 東京都医師会 救急・災害課

TEL : 03-5244-5264

FAX : 03-3292-7097

E-mail : kyusai@tokyo.med.or.jp

7保医医救第658号
令和7年8月1日

公益社団法人東京都医師会
会長 尾崎 治夫 様

東京都保健医療局長
山田 忠輝
(公印省略)

「のびのび～NICU入院児支援手帳」の作成及び周知について（依頼）

平素より、東京都の保健医療行政に御理解と御協力を賜り厚く御礼申し上げます。

東京都では、この度、NICU（新生児集中治療室）に入院したお子さんが、その子らしくのびのびと成長していくことを、御家族や支援者が共有し、共に喜び合えるよう、「のびのび～NICU入院児支援手帳～」を作成しましたので、お知らせします。

つきましては、下記の内容について、貴会会員及び関係団体への御周知いただきたくお願いいたします。

記

1 「のびのび～NICU入院児支援手帳～」の概要

- 低出生体重児用の身体発育曲線を掲載しており、修正月齢やお子さんの成長のペースに合わせた記録が可能です。
- 育児に関する情報や御家族を支える制度、相談先の情報なども掲載しています。
- 御家族と医療機関だけでなく、支援者も共同で記録することが可能になりました。
- 癒し、希望、多様性を象徴する「紫色」をメインカラーに、家族愛、個性の尊重を象徴する「ムーミン」を使用し、手に取りやすいデザインにしました。

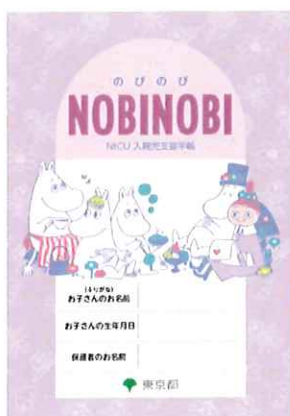
2 配布場所

NICUを設置する周産期母子医療センター等及び区市町村保健センター等で配布しています。

3 その他

東京都保健医療局医療政策部のホームページでも紹介しています。

<https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/iryo/kyuukyuu/syusankiiryo/nicutainshien>



【担当】

東京都保健医療局医療政策部救急災害医療課
電話 03-5320-4547

佐藤・星

令和7年7月31日

東京都保健医療局

のびのび～NICU入院児支援手帳～の作成について

平成23年度に情報共有とこどもの成長の記録のために「のびのび～NICU退院支援手帳～」
「たからもの」を作成していましたが、発行から10年以上が経過し、情報の更新や家族のニーズ
の多様化など状況が変化していたため、この度、内容を見直し「のびのび～NICU入院児支援手
帳」を発行しました。

<主な改正のポイント>

	家族等からの主な意見	改定のポイント
形状	大きすぎる、母子手帳ケースに入らない	A5判からA6判へ（母子健康手帳サイズ）
対象	制度の狭間に落ち、支援が受けられない	NICUに入院するすべての児を対象
内容	・母子手帳の成長曲線にあてはまらない ・母子手帳に何も書けず、触れない ・相談先がわからない ・「たからもの」に掲載されている写真はつらさを助長する ・専門的な内容は家族には書けない	・低出生体重児用の身体発育曲線を掲載 ・母子健康手帳のようなチェック形式ではなく、できたことに着目 ・相談先などの情報を掲載 ・先輩家族からのメッセージとしてコンパクトに掲載 ・医療機関や地域の支援も共同で記録
その他	・のびのびを知らない ・手に取りやすいデザインがよい	・医療機関、区市町村に対する説明会やあらゆる機会をとらえて周知 ・誰もが知るキャラクターを使用

<配布方法>

NICUを設置する周産期母子医療センターや区市町村からご家族に配布

<地域の先生方をお願いしたいこと>

受診時にこの手帳を持参された場合は、内容をご確認いただいたり、また、ご家族の要望があれば記録にも御協力お願いいたします。

手帳をお持ちでない方がいらっしゃったら、お住まいの地域の保健センター等で配布していることをお伝えください。