

一般社団法人東京産婦人科医会
会長 松本 和紀 様

東京都福祉局長
奈良部 瑞枝
(公印省略)

令和8年度妊産婦メンタルヘルス研修の開催について（通知）

平素から、東京都の母子保健行政の推進につきまして格段の御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。
東京都では、メンタルヘルスの課題のある妊産婦の支援体制の充実とネットワーク構築を図るために、下記の研修を開催いたします。
つきましては、貴会並びに各地区医会の方への周知に御協力いただきたく、御依頼申し上げます。

記

1 開催日時及び対面開催会場

(1) 第1回：周産期の基本と産科でのメンタルヘルスの取組

令和8年10月20日（火曜日） 午後7時から午後8時30分まで
会場：AP渋谷道玄坂（渋谷区道玄坂2丁目6-17）

(2) 第2回：精神科における妊産婦の理解と対応

令和8年11月29日（日曜日） 午後2時30分から午後4時まで
会場：AP西新宿（新宿区西新宿7-2-4）

(3) 第3回：妊産婦メンタルヘルスにおける地域連携

令和9年1月22日（金曜日） 午後7時から午後8時30分まで
会場：AP西新宿（新宿区西新宿7-2-4）

2 対象者

東京都内の産婦人科・精神科医療機関職員（医師、助産師、看護師、医療ソーシャルワーカー、心理職、事務等）及び東京都内区市町村母子保健主管課職員

3 開催形態

対面開催及びオンライン上に研修動画を配信

配信は、第1回から第3回の各回の対面開催2週間後から1か月間

4 申込方法

別紙「募集案内」を参照し、お申込みください。

5 申込期限

- (1) 第1回 令和8年10月6日（火曜日）
- (2) 第2回 令和8年11月13日（金曜日）
- (3) 第3回 令和9年1月8日（金曜日）

6 受講定員

対面研修については、100名予定
オンデマンド研修については、制限なし

7 受講生の決定

対面研修につきましては、開催 1 週間前を目途に受講案内をお送りいたします。

オンデマンド研修につきましては、対面開催後 2 週間後を目安に、受講者にメールにて受講用 URL 等を送付します。

8 別添資料について

区市町村や医療機関の間で引継ぎや情報共有が必要な場合等に活用する『連絡票』の様式を添付いたしました。具体的な活用方法については、研修の中で説明いたします。

また、連絡票の様式は、以下の東京都ホームページよりダウンロードできますので、ご活用下さい。

<https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/shussan/kenkou/sanpu>

9 その他

研修終了後、受講者に「受講結果通知」は発行しませんのでご了承ください。

本研修は、運営を株式会社テストイベント企画に委託しております。

当日の運営は、受託者が行いますので、ご了承ください。

(問い合わせ先)

東京都福祉局子供・子育て支援部母子健康支援課母子保健担当

担当：池上・藤原 電話：03-5320-4368（直通）

【送付先】 XY メンタルクリニック

連絡票

※下記の太枠の個人情報について、FAX 送付時は、未記載とし、電話でのやり取りで共有するものとする。

母 氏名 (姓) K	(名) K	生年月日 2000年 4月 1日 (25歳)
児 氏名 (姓)	(名)	月 日
性別 (男・女)	※対象者の誤りがないよう、 イニシャル・生年月日などを記載	週数 週 日)
住所		

連絡事項 (受診日: 年 月 日)

- 夜中の授乳頻度が高く、眠れていない。昼寝もできていない。
子供をかわいく思えないと涙する。
- 実家の母は他界して、身近に相談できる人がいない。夫は在宅勤務だが多忙。

<u>メンタルヘルスの連絡の目安</u> アンケート1 合計9点以上 問10 1点以上 アンケート2 合計3点以上	※産婦健診以外の場合は、記載不要 アンケート1 合計20点 問10 2点 アンケート2 合計10点						
<u>母等への説明内容</u> (1) 情報提供の同意 (2) 専門病院受診の必要性の説明 (3) 専門病院紹介先	<table><tr><td>有</td><td>無</td><td>未確認</td></tr><tr><td>済</td><td>未</td><td>不要</td></tr></table> 医療機関名: 紹介状: 有 無	有	無	未確認	済	未	不要
有	無	未確認					
済	未	不要					

その他
メンタルクリニックの提案をしたところ、授乳中のため内服したくないと言っています。

上記のとおり、連絡します。 2026年 5月 26日

機関名 都庁クリニック 氏名 新宿 はなこ

所在地 新宿区西新宿2-8-1 電話番号 03-5320-×○△□

(参考様式)

【送付先】

連絡票

※下記の太枠の個人情報について、FAX 送付時は、未記載とし、電話でのやり取りで共有するものとする。

母氏名 (姓)	(名)	生年月日	年	月	日 (歳)
児氏名 (姓)	(名)	生年月日	年	月	日
性別 (男 ・ 女)		出生体重	g (在胎週数 週 日)		
住所			電話番号		

連絡事項 (受診日 : 年 月 日)

メンタルヘルスの連絡の目安

アンケート1 合計 9 点以上
問 10 1 点以上
アンケート2 合計 3 点以上

※産婦健診以外の場合は、記載不要

アンケート1 合計 点
問 10 点
アンケート2 合計 点

母等への説明内容

- (1) 情報提供の同意
(2) 専門病院受診の必要性の説明
(3) 専門病院紹介先

有 無 未確認

済 未 不要

医療機関名 :

紹介状 : 有 無

その他

上記のとおり、連絡します。

年 月 日

機関名

氏 名

所在地

電話番号

☐ 時 分頃 お電話します。

☐ 時 分頃 お電話ください。



妊産婦メンタルヘルス研修



メンタル不調がある妊産婦や、妊娠を希望する女性への診療・処方には迷うことはありませんか。
産婦人科と精神科と保健センターの間で、どのように連携したら良いのか？と、困った経験はありませんか。

東京都では、妊産婦のメンタルヘルスを多職種で連携し、支えていくために全3回シリーズの研修を行います。顔が見える関係づくりの第一歩として、ぜひご参加ください。
また、知識の確認やアップデートしたい方もぜひお気軽にお申込みください。

< 第1回テーマ >

周産期の基本と産科でのメンタルヘルスの取組

講師

昭和医科大学 医学部 産婦人科学講座 准教授

昭和医科大学病院 産婦人科

白土 なほ子 医師

内容

- 妊娠期～出産後の身体的特徴と心理的特徴
- 妊娠経過と胎児形成の時期の薬の影響
- 産婦人科におけるメンタルヘルスのスクリーニング(3つの質問票)
- 産婦人科から見た、精神科と連携したいタイミング
- 産婦人科・精神科・自治体と連携した事例の実際
- 周産期の母子保健サービス(ポピュレーションアプローチとハイリスクアプローチ)



対象

- 都内の精神科・産婦人科の医療機関職員
(医師、看護師、助産師、医療ソーシャルワーカー、精神保健福祉士等)
- 都内自治体の母子保健担当者等



対面開催日時

令和8年

10月20日 火曜日

19:00～20:30

方法・定員

対面開催 (定員100名)

後日オンデマンド配信(対面2週間後に配信予定)

※対面参加者にもオンデマンドURLはお送りします

会場

AP渋谷道玄坂

(渋谷区渋谷区道玄坂2-6-17 渋谷シネタワー)



申込方法

- ・ 受講希望者はお一人ずつ、QRコードまたは以下のURLよりお申込み下さい。

<https://logoform.jp/form/tmgform/1759386>

※申し込み完了後に、申込フォームに入力したメールアドレス宛に「申込完了通知」が届きます。

※対面参加者には開催1週間前を目安に受講案内をお送りします



お問い合わせ

妊産婦メンタルヘルス対策研修運営事務局/株式会社テストイベント企画

TEL:03-6263-8454(受付時間:平日9時から17時まで)

【主催】東京都福祉局子供・子育て支援部
母子健康支援課母子保健担当



東京都

申込締切

10月6日

(火曜日)





妊産婦メンタルヘルス研修



メンタル不調がある妊産婦や、妊娠を希望する女性への診療・処方に迷うことはありませんか。産婦人科と精神科と保健センターの間で、どのように連携したら良いのか？と、困った経験はありませんか。

東京都では、妊産婦のメンタルヘルスを多職種で連携し、支えていくために全3回シリーズの研修を行います。顔が見える関係づくりの第一歩として、ぜひご参加ください。

また、知識の確認やアップデートしたい方もぜひお気軽にお申込みください。

< 第2回テーマ >

精神科における妊産婦の理解と対応

講師

国立大学法人 東京科学大学大学院 医歯科学総合研究科
精神行動医科学分野 准教授 **竹内 崇 医師**

内容



- (1)精神科における妊産婦の診療の実際
 - 周産期に生じやすいメンタルヘルスの不調及び精神科既往とその対応
 - 精神科医療の目安やつなぎ方
 - 妊産婦への薬物療法の実際
 - 『メンタル不調の妊産婦と家族』の育児・生活への影響と具体的な支援
- (2)行政と医療機関との情報共有や連携の実際

対象

- 都内の精神科・産婦人科の医療機関職員
(医師、看護師、助産師、医療ソーシャルワーカー、精神保健福祉士等)
- 都内自治体の母子保健担当者等

対面開催日時

令和8年

11月29日 日曜日

14:30~16:00

方法・定員

対面開催 (定員100名)

後日オンデマンド配信(対面2週間後に配信予定)

※対面参加者にもオンデマンドURLはお送りします

会場

AP西新宿 (新宿区西新宿7-2-4)

申込方法

- ・受講希望者はお一人ずつ、QRコードまたは以下のURLよりお申込み下さい。
<https://logoform.jp/form/tmgform/1772080>
- ※申し込み完了後に、申込フォームに入力したメールアドレス宛に「申込完了通知」が届きます。
- ※対面参加者には開催1週間前を目安に受講案内をお送りします



お問い合わせ

妊産婦メンタルヘルス対策研修運営事務局/株式会社テストイベント企画
TEL:03-6263-8454(受付時間:平日9時から17時まで)

【主催】東京都福祉局子供・子育て支援部
母子健康支援課母子保健担当



東京都

申込締切

11月13日

(金曜日)





妊産婦メンタルヘルス研修



メンタル不調のある妊産婦の診療や支援の中で、産婦人科と精神科と保健センターの間で、どのように連携したら良いのか？と、困った経験はありませんか。

東京都では、妊産婦のメンタルヘルスを多職種で連携し、支えていくために全3回シリーズの研修を行います。

竹内先生は『妊産婦のメンタルヘルスの支援整備に向けた研究』班に参加されています。

妊産婦メンタルヘルス特有の地域連携の課題や好事例のご紹介など、今後の活動や連携のヒントになるご講義をいただきます。意見交換は、顔が見える関係づくりの機会となる気軽な交流の場ですので、ぜひご参加ください。

< 第3回テーマ >

妊産婦のメンタルヘルスにおける地域連携

講師

国立大学法人 東京科学大学大学院 医歯科学総合研究科
精神行動医科学分野 准教授 **竹内 崇 医師**

内容

- (1) 竹内先生より講義 : 妊産婦メンタルヘルスにおける地域連携
- (2) 意見交換・交流 : 日頃の連携での困りごと、今後取り組んでみたいこと等の共有

対象

- 都内の精神科・産婦人科の医療機関職員
(医師、看護師、助産師、医療ソーシャルワーカー、精神保健福祉士等)
- 都内自治体の母子保健担当者等

対面開催日時

令和9年
1月22日 金曜日
19:00～20:30

方法・定員

対面開催 (定員100名)
後日オンデマンド配信(対面2週間後に配信予定)
※対面参加者にもオンデマンドURLはお送りします

会場

AP西新宿 (新宿区西新宿7-2-4)

申込方法

- ・受講希望者はお一人ずつ、QRコードまたは以下のURLよりお申込み下さい。
<https://logoform.jp/form/tmgform/1772081>
- ※申し込み完了後に、申込フォームに入力したメールアドレス宛に「申込完了通知」が届きます。
- ※対面参加者には開催1週間前を目安に受講案内をお送りします



お問い合わせ

妊産婦メンタルヘルス対策研修運営事務局/株式会社テストイベント企画
TEL:03-6263-8454(受付時間:平日9時から17時まで)

【主催】東京都福祉局子供・子育て支援部
母子健康支援課母子保健担当



申込締切

1月8日
(金曜日)